



# Coaching Expert Training

Ausbildung zum Coach EN



ENNEAGRAMMSCHWEIZ.CH

# Coaching Expert Training

## Ausbildung zum Coach EN

### Coaching mit dem Enneagramm

Coaching ist die konsequente und zielorientierte Förderung von Einzelpersonen, Teams und Organisationen mit dem Ziel, die Fähigkeiten zu entdecken und die Potentiale voll auszuschöpfen. Die Rolle des Coachs kann als Resonanzboden, Förderer, Begleiter und Berater beschrieben werden.

Das Enneagramm beschreibt neun Persönlichkeitstypen mit ihren jeweiligen Wahrnehmungsstilen, Kernmotivationen, Glaubenssätzen, Verhaltensmustern und den persönlichkeitsbezogenen Entwicklungspotentialen. Die Kenntnis der neun Muster bietet konkrete Hinweise auf die nächsten Lernschritte und Entwicklungsfelder jedes Einzelnen.

Diese Ausbildung verbindet das Wissen und die alte Weisheit des Enneagrammes mit den wichtigen Methoden des Coachings wie dem Coachingprozess, Grundhaltungen und Werkzeuge sowie Mechanismen und Gesetzmässigkeiten.

Sie lernen die Persönlichkeitsstrukturen der neun Enneagrammtypen in die Tätigkeit als Coach zu integrieren.

### Was bringt Ihnen diese Ausbildung?

- Sie werden Ihr persönliches Profil als Coach erstellen
- Sie erwerben ein tiefgehendes Verständnis der neun Enneagramm-Wahrnehmungsstile in der Interaktion zwischen Coach und Klient
- Sie lernen Ihre Wirkung als Coach durch strukturierte Prozessbegleitung und klare Zielvereinbarung zu erhöhen
- Sie lernen Ihre drei Zentren und drei Intelligenzen im Coaching Prozess einzusetzen
- Sie werden Ihre Klienten oder Mitarbeiter durch Ihre authentische und motivierende Sprache besser erreichen

Coaching kann eingesetzt werden zur

- persönlichen Standortbestimmung
- Erarbeitung und Strukturierung von Zielen
- Analyse und Erarbeitung einer Teamdynamik
- Fachlichen Begleitung von Mitarbeitern
- Analyse von schwierigen Situationen von Klienten oder Kunden

### Zielgruppe der Ausbildung

Das Coaching Expert Training ist geeignet für Menschen, die bereits als Coach arbeiten oder die Ansätze des Coachings kombiniert mit dem Enneagramm in einem Ihrer Berufstätigkeiten integrieren wollen.

Die Ausbildung ist geeignet für:

- Berater, Trainer, Coaches, Supervisoren, Prozessbegleiter
- Pädagogen, Sozialpädagogen
- Führungskräfte und Personalverantwortliche

### PROGRAMM

#### Coaching I (Basiswissen)

3 Tage

- Eigenes Profil als Coach erstellen
- 4 Phasen des Coachingprozesses: IST-Analyse, SOLL-Phantasie, Hürden wegräumen/Ressourcen fördern, Zielerreichung
- Ziel und Vertragsarbeit
- 4 Grundprinzipien des Coaching Lernens
- W-Fragen kennenlernen und üben
- Bauch-Kopf-Herz Zentren als Basis für die Potentialanalyse des Coachs kennenlernen

#### Enneagramm Expert Training (Teil I oder II)

6 Tage

EET I: Basistypen und Subtypen oder  
EET II: Typenbefragung und Typeninterviews  
(Zertifizierte Enneagrammlehrerinnen brauchen diesen Teil nicht zu absolvieren)

#### Coaching II (Kernkompetenzen)

3 Tage

- Grundhaltungen und Werkzeuge des Coachings: Aufbau von Gesprächen, Aktives Zuhören, Präsenz, Balance Empathie und Abgrenzung
- Steuerung des Coachingprozesses auf der Basis von Kommunikationsmodellen wie Gewaltfreie Kommunikation, Schultz von Thun, und Transaktionsanalyse
- Coaching soll Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung fördern
- Klären und benennen von Beobachtungen, Sichtweisen, Grundmotivationen, Gefühlen, Wünschen, Bedürfnissen und Zielen

## Coaching III (Coaching in Organisationen, Teams und Gruppen)

3 Tage

- Zwischen individuellen (neun Stärken, Schwächen, Potentialen und Ressourcen) und den sog. systemischen Sichtweisen (Anerkennung von Wechselwirkungen) verknüpfen
- Der zielgerichtete Dialog zwischen Klient und Coach will den Grad von Führung erhöhen und für anstehende Probleme Lösungsansätze zu entwickeln
- Selbstreflexion und sich einfühlen in die Sichtweisen der andern Mitarbeiter wirkt für das ganze Team oder die ganze Organisation motivierend
- Mechanismen wie Spiele, Widersprüche, Konfliktmuster, Teufelskreise, Metaebene aufdecken und erkennen
- Wie ist unser Erleben und Verhalten organisiert und wie macht sich dieses innere Organisationsmuster in der Beziehungsdynamik in Teams und Gruppen bemerkbar?

## Buddy Mentoring

10 Stunden

Teilnehmerinnen unterstützen sich gegenseitig mit Telefongesprächen, mit Mail oder in Kleingruppen.

## Supervision

30 Stunden

Supervision heisst Reflexion der Coachingpraxis, der Praxisfeldentwicklung und der Förderung als Coach EN. Wir arbeiten nach einer angemessenen Methodik.

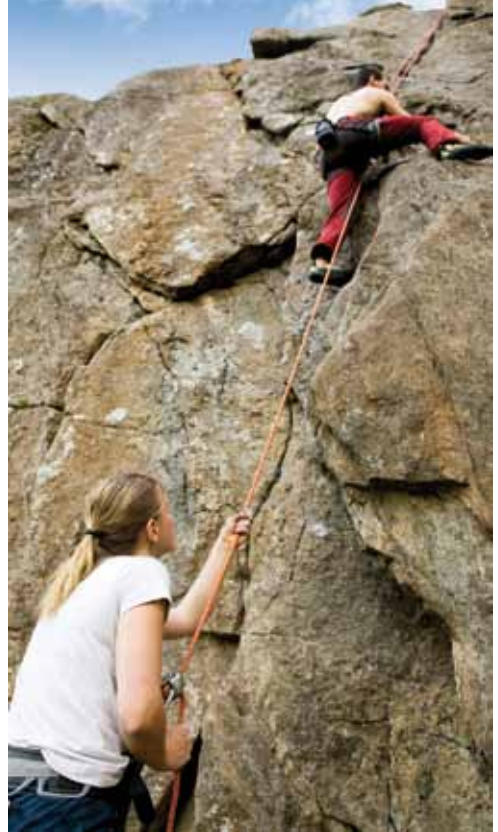
## Coaching IV (Master Coaching)

3 Tage

Vertiefung des bisher Gelernten und Anwendungen durch Fallbeispiele und Übungen. Präsentation der Fallberichte und Zertifizierungscoaching.

## Zertifikat

Das Zertifikat Coach EN dokumentiert Ihre Qualifikation als Coach in Kombination mit dem Persönlichkeitsmodell Enneagramm. Voraussetzungen für die Zertifizierung sind: Teilnahme an den drei Coaching-Modulen, an der Buddy-Intervision; Teilnahme an einem Enneagramm Expert Training (Basisthemen und Subtypen oder Typenbefragung und Typisierungsgesprächen), 18 Std. Supervision, wobei mindestens drei Coachings in die Live- oder Video Supervision eingebracht werden; schriftlicher Fallbericht/Reflexion eines eigenen Coachings; erfolgreiche Abschlussprüfung.



## Kosten für die 3-Tage-Module

Fr. 950,- (inkl. Semindokumentation)

## Seminarleitung

**Norbert Hüg**, zertifizierter Enneagrammausbildner in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer. Supervisor, Reikimaster, Meditationsleiter, Leadership Coaching und Paararbeit ...

**Marcel Sonderegger**, Dr. phil., Psychologe FSP, zertifizierter Enneagrammausbildner in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer, Einzel- und Paarberatung, Coaching und Beratung in Alters- und Pflegeheimen und weiteren Non-Profitorganisationen ...

## TERMINE

Coaching I	09. – 11. September 2010
Coaching II	17. – 19. März 2011
Coaching III	15. – 17. September 2011
Coaching IV	Termin noch offen



**ENNEAGRAMMSCHWEIZ.CH**

**Anmeldung und Auskunft:**

Marcel Sonderegger

Küferweg 6

CH - 6207 Nottwil

Telefon +41.937.1247

E-Mail : [marcel.sonderegger@bluewin.ch](mailto:marcel.sonderegger@bluewin.ch)